



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



> APRÈS LA 3^E
QUEL CAP
OU CAP AGRICOLE?



VOUS ALLEZ FAIRE DES VŒUX POUR LA RENTRÉE PROCHAINE. AU PRÉALABLE, POSEZ-VOUS CES QUESTIONS:

- QUEL MÉTIER EST FAIT POUR MOI ?
- QU'EST-CE QU'UN CAP ? QU'EST-CE QU'UN CAP AGRICOLE ?
- APPRENTISSAGE OU STATUT SCOLAIRE ?
- COMMENT TROUVER MON CAP OU MON CAP AGRICOLE ?
- COMMENT FAIRE MES VŒUX DE CAP OU DE CAP AGRICOLE ?

QUEL **MÉTIER** EST FAIT POUR MOI ?

➤ QUEL MÉTIER EST FAIT POUR MOI ?

DÉCOUVREZ « LES MÉTIERS ANIMÉS »



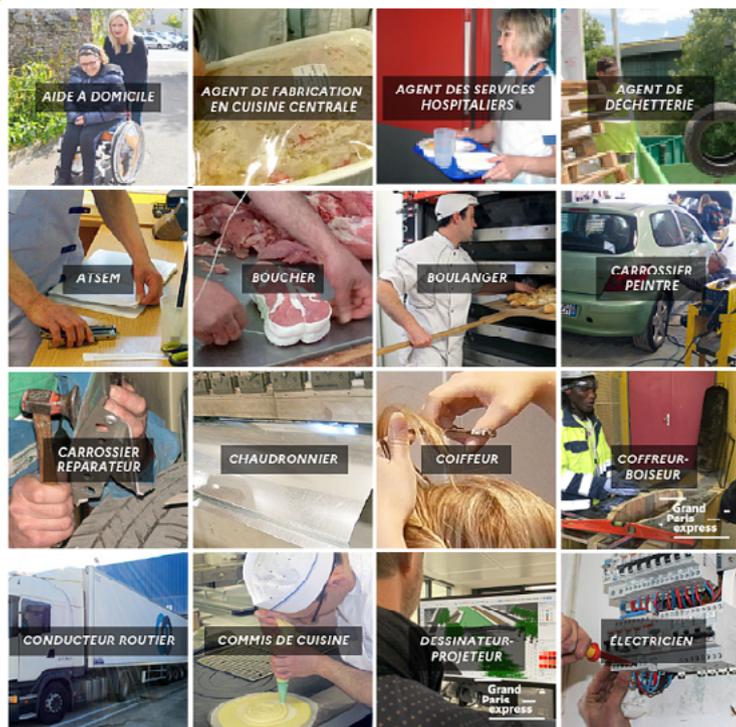
- ➔ Cliquez sur l'image du métier qui vous intéresse.
- ➔ N'hésitez pas à **en consulter plusieurs**.
- ➔ **Notez** ceux qui vous plaisent.
- ➔ **Recherchez** le CAP ou le CAP agricole qui correspond à votre projet professionnel.



www.onisep.fr/les-metiers-animes

➤ QUEL MÉTIER EST FAIT POUR MOI ? (SUITE)

DÉCOUVREZ « LES MÉTIERS EN IMAGES »



- ➔ Cliquez sur l'image du métier qui vous intéresse.
- ➔ Téléchargez la fiche métier.
- ➔ Prenez le temps de la lire.
- ➔ Notez les CAP ou CAP agricole qui mènent à ce métier. Ils sont indiqués sur la fiche.
- ➔ Découvrez d'autres métiers.



www.onisep.fr/decouvrir-les-metiers/les-metiers-en-images

QU'EST-CE QU'UN **CAP** ? QU'EST-CE QU'UN **CAP AGRICOLE** ?

➤ QU'EST-CE QU'UN CAP? QU'EST-CE QU'UN CAP AGRICOLE?

CAP: CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE

CAP AGRICOLE OU CAPA: CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE AGRICOLE

1^{re} année de CAP

 TEST DE POSITIONNEMENT

2^e année de CAP

3^e année de CAP

À RETENIR

- Le CAP ou le CAP agricole prépare à un métier précis.
- Les études sont courtes et permettent de travailler rapidement.
- Les poursuites d'études sont possibles en bac professionnel.



LISTE DES [CAP](#)

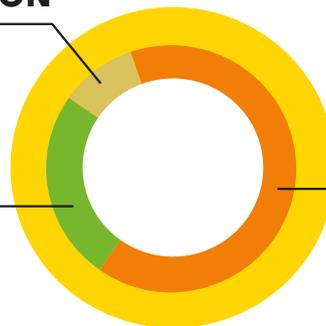


LISTE DES [CAPA](#)

> QU'EST-CE QU'UN CAP? QU'EST-CE QU'UN CAP AGRICOLE? (SUITE)

CONSOLIDATION,
AP ET ORIENTATION

ENSEIGNEMENTS
GÉNÉRAUX



ENSEIGNEMENTS
PROFESSIONNELS

À RETENIR

- Une majorité d'enseignements sont professionnels.
- Les enseignements généraux sont toujours présents.
- 12 à 14 semaines de stage pour un CAP en 2 ans (5 semaines pour un CAP en 1 an).
- Production d'un [chef-d'œuvre](#) en fin de formation.
Qu'est-ce que le chef-d'œuvre?
Découvrez un exemple en [vidéo](#).



APPRENTISSAGE OU STATUT SCOLAIRE ?

> APPRENTISSAGE OU STATUT SCOLAIRE ?

DÉCOUVREZ LA DIFFÉRENCE



À RETENIR

EN APPRENTISSAGE

- Vous êtes sous statut salarié et vous avez des collègues.
- Vous bénéficiez d'un contrat de travail et d'une rémunération (variable selon votre âge et l'année d'études: entre 453,32 € et 1309,58 € brut par mois, en moyenne).
- C'est un bon moyen de découvrir le monde du travail et de gagner son propre argent.
Attention: il faut s'adapter à un rythme soutenu.
Condition: avoir 16 ans révolus.

EN SCOLAIRE

- Vous êtes souvent en présentiel dans l'établissement de formation. Ainsi, vous avez davantage de temps pour étudier et préparer les examens.

➤ APPRENTISSAGE OU STATUT SCOLAIRE ? (SUITE)

VOUS POUVEZ PRÉPARER VOTRE CAP OU VOTRE CAP AGRICOLE DANS DIFFÉRENTS LIEUX DE FORMATION, EN APPRENTISSAGE OU SOUS STATUT SCOLAIRE.

EN APPRENTISSAGE



EN CFA / EN ENTREPRISE

Si vous entrez en apprentissage, vous alternerez les enseignements théoriques en établissement scolaire et l'apprentissage du métier avec des professionnels :

- vous apprendrez le métier dans une entreprise ;
- les cours auront lieu dans un CFA (centre de formation d'apprentis) ;
- vous signerez un contrat ;
- vous aurez un salaire et des congés payés ;
- vous devrez trouver un employeur, avec l'aide de l'établissement, du CIO ou des chambres consulaires.

SOUS STATUT SCOLAIRE



EN LYCÉE PRO

Si vous postulez auprès d'un lycée professionnel :

- vous apprendrez le métier en atelier, au lycée ;
- vous aurez des cours d'enseignements généraux, comme le français ou les mathématiques ;
- vous aurez des périodes de stage en entreprise ou dans une administration.



EN EREA

Si vous entrez dans un Erea (établissement régional d'enseignement adapté) :

- vous suivrez votre CAP ou votre CAP agricole à votre rythme, avec une aide personnalisée ;
- le métier vous sera enseigné dans l'établissement ;
- vous aurez des périodes de stage en entreprise ou dans une administration ;
- vous serez en internat.

COMMENT TROUVER **MON CAP** **OU MON CAP AGRICOLE ?**

➔ COMMENT TROUVER MON CAP OU MON CAP AGRICOLE SUR ONISEP TV ?

➔ Découvrez le CAP ou le CAP agricole qui vous intéresse, en images sur Onisep TV.



CAP Aéronautique option structure



➔ Sous la vidéo, consultez [la fiche métier](#).

Fiches métiers :

mécanicien / mécanicienne d'entretien d'avion [↗](#)



➔ Plusieurs [vidéos](#) sont disponibles sur cette page.

The screenshot shows the search results for 'CAP' on the Onisep TV platform. At the top, there are navigation links: Accueil, Études, Formation, Filière d'étude, CAP. Below the search bar, it indicates '69 résultats' and 'Filtres masqués'. The search criteria are 'Filière d'études : CAP' and 'Type : Formations'. There is an 'Afficher en liste' button. The results are displayed in a grid of four video thumbnails with titles and brief descriptions:

- CAP Transports par câbles et remontées mécaniques**: Ce CAP prépare les élèves aux métiers des remontées mécaniques et à ses différentes activités: mise en service et conduite de téléski, télésièges et télécabines; installation montage et maintenance des appareils. Cette formation très polyvalente intègre également l'accueil et l'information de...
- CAP Arts de la reliure**: Les élèves du CAP Arts de la reliure du lycée Paul Cornu de Lisseux (14) nous font découvrir leur formation. La couture, l'endosseur, la parure et la dorure sont présentées dans cette vidéo : ce sont quatre des étapes nécessaires à la fabrication ou à la restauration d'un livre.
- CAPA métiers de l'agriculture**: Apprentis en CAPA métiers de l'agriculture, Djesy et Viviane apprennent à élever un troupeau, surveiller son état de santé, cultiver les champs et utiliser le matériel agricole. "Pour faire cette formation, il faut aimer les animaux, avoir le sens de l'observation, aimer bouger et savoir prendre des initiatives", expliquent-ils.
- CAP Peintre-appliqueur de revêtements**: Dans ce CAP, on peint, on pose du papier peint et des revêtements muraux collés ainsi que des sols. On est amené à organiser son poste de travail et à participer à plusieurs activités sur un chantier. Il faut être soucieux de la qualité, avoir le goût du travail soigné et avoir le sens du contact humain.

➔ Dans la [barre de recherche](#), entrez «CAP» ou «CAP agricole» + le nom du métier que vous recherchez.

Équipe éducative → Proposez vos vidéos → Onisep.fr [↗](#)

Rechercher

➤ COMMENT TROUVER MON CAP OU MON CAP AGRICOLE SUR ONISEP.FR ?

1^{RE} ÉTAPE

➔ Rendez-vous sur [Onisep.fr](https://www.onisep.fr)



2^E ÉTAPE

➔ Dans la barre de recherche, entrez les mots « **CAP + le métier** que vous souhaitez exercer » (ou « **CAPA + le métier souhaité** »).



➔ Puis **cliquez sur la loupe** pour lancer votre recherche.

3^E ÉTAPE

➔ Choisissez « **Offre de formation** », puis cliquez sur la loupe.



4^E ÉTAPE

➔ Entrez le **nom de votre ville** (ou de celle qui vous intéresse) et/ou un **code postal**.



5^E ÉTAPE

➔ Cliquez sur le CAP ou le CAP agricole qui vous intéresse.
➔ Après l'avoir consultée, sauvegardez la fiche.
➔ Recommencez autant de fois que vous le souhaitez.

COMMENT FAIRE **MES VŒUX** DE CAP OU DE CAP AGRICOLE ?

> COMMENT FAIRE MES VŒUX DE CAP OU DE CAP AGRICOLE ?

→ Discutez de votre projet avec votre famille ou vos tuteurs légaux.

- Effectuez plusieurs recherches avec le professeur documentaliste de votre établissement.
- Explorez diverses possibilités, différents métiers, plusieurs types d'établissements, des formations en apprentissage ou sous statut scolaire...
- En fin de 3^e, émettez vos vœux de CAP ou de CAP agricole, avec l'aide de votre professeur principal. Le nombre de vœux varie selon chaque académie.

→ Vous avez encore des interrogations ?

- Avec votre famille, votre tuteur, votre professeur principal ou le professeur documentaliste, contactez [le service des conseillers de l'Onisep](#).
- Le service est gratuit et engage votre responsabilité : préparez vos questions, posez-les poliment et notez les réponses.



Des questions ?
je contacte un conseiller

 **MON ORIENTATION
EN LIGNE**

UNE QUESTION
D'ORIENTATION ?
SUR UNE
FORMATION
OU UN MÉTIER ?
CONTACTEZ
« MON
ORIENTATION
EN LIGNE »

● ● ● ● ●



MERCI
DE VOTRE ATTENTION